

UNIVERSITE DE NGAOUNDERE

B.P. 454 Ngaoundéré
Fax./Tel.: 22 25 40 01/22 25 40 02
Courriel: un@univ-ndere.cm

RECTORAT

CENTRE MEDICO SOCIAL



UNIVERSITY OF NGAOUNDERE

P.O. Box. 454 Ngaoundéré
Fax./Tel.: 22 25 40 01/22 25 40 02
Email: un@univ-ndere.cm

THE RECTOR'S OFFICE

THE HEALTH AND WELFARE CENTER

Ngaoundéré, le 16 mars 2020

MESURES DE PREVENTION CONTRE LE CORONA VIRUS COVID-19

Au vu de l'évolution récente de la pandémie de coronavirus COVID-19, voici les mesures sanitaires de prévention à suivre au sein du campus de l'université de Ngaoundéré pour minimiser le risque de propagation. Ces mesures étant celles préconisées par le ministère de la santé et l'organisation mondiale de la santé (OMS):

1. Lavez-vous régulièrement les mains avec le savon ou un gel hydroalcoolique
2. Toussez dans un mouchoir ou dans le creux de votre coude ou utilisez un mouchoir puis lavez-vous les mains
3. Pratiquez la distanciation sociale : Restez à au moins un mètre de distance des autres personnes surtout si elles toussent éternuent et ont de la fièvre
4. Evitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche
5. Eviter tout contact avec des animaux vivants et si cela est impossible, veillez à vous laver les mains
6. Ne mangez pas de produits animaux crus ou mal cuits
7. Nettoyez les surfaces et ustensiles après usages
8. Si vous avez de la fièvre, de la toux ou des difficultés à respirer, consultez un médecin ou appelez le 1510 numéro vert gratuit

Ces mesures sont susceptibles d'être mises à jour en fonction de l'évolution de la pandémie et des recommandations du Ministre de la santé publique.

LE CHEF DU CENTRE MEDICO-SOCIAL



UNIVERSITE DE NGAOUNDERE

B.P. 454 Ngaoundéré
Fax./Tel.: 22 25 40 01/22 25 40 02
Courriel: un@univ-ndere.cm

RECTORAT

CENTRE MEDICO SOCIAL



UNIVERSITY OF NGAOUNDERE

P.O. Box. 454 Ngaoundéré
Fax./Tel.: 22 25 40 01/22 25 40 02
Email: un@univ-ndere.cm

THE RECTOR'S OFFICE

THE HEALTH AND WELFARE CENTER

Ngaoundéré, le 16 mars 2020

COMMUNIQUE DU CENTRE MEDICO-SOCIAL

INFORMATIONS GENERALES SUR LES CORONAVIRUS ET LE COVID 19

Les coronavirus (CoV) forment une grande famille de virus qui provoquent des manifestations allant du simple rhume à des maladies plus graves tels que le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS) et le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS). Un nouveau coronavirus (nCoV) est une nouvelle souche de coronavirus qui n'a pas encore été identifiée chez l'homme.

La **maladie à coronavirus 2019**, abrégée en **COVID-19** (acronyme anglais signifiant *coronavirus disease 2019*), est une maladie infectieuse émergente de type zoonose virale, provoquée par le coronavirus SARS-CoV-2 (ex 2019-nCoV), responsable à partir de novembre 2019 à Wuhan (capitale de la province du Hubei, en Chine centrale) d'une épidémie, requalifiée en mars 2020 par l'OMS en pandémie. Au 16 mars 2020, depuis 6 heures 56 minutes 5 cas ont été signalés dans notre pays.

Plusieurs voies de transmission coexistent : La transmission par des personnes asymptomatique, la transmission interhumaine, la transmission homme animal.

Les voies de transmission interhumaines sont : La voie respiratoire directe, par contact avec une surface ou un objet infecté, Par des virus aérosolisés, par des particules ou gouttelettes fécales, Par des eaux usées.

La première étude (425 premiers cas) dans *The New England Journal of Medicine*, montre que la transmission inter-humaine date au moins de la mi-décembre 2019

Pour éviter une trop grande **proxémie**, une distance supérieure à un mètre semble généralement suffisante pour se protéger, par précaution 2 m, voire plus, sont parfois proposés ou imposés.

Les signes courants d'infection sont les symptômes respiratoires, la fièvre, la toux, l'essoufflement et la dyspnée. Dans les cas plus graves, l'infection peut provoquer une pneumonie, un syndrome respiratoire aigu sévère, une insuffisance rénale et même la mort.

Les recommandations standard pour prévenir la propagation de l'infection comprennent le lavage régulier des mains, le fait de se couvrir la bouche et le nez lorsque l'on tousse et éternue et une cuisson complète de la viande et des œufs. Il faut éviter les contacts étroits avec toute personne présentant des symptômes de maladie respiratoire tels que la toux et les éternuements.

Sources : Organisation mondiale de la santé

LE CHEF DU CENTRE MEDICO-SOCIAL

